

ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΗ

Επιθεώρηση

Βραβείο Ακαδημίας Αθηνών

ΤΕΥΧΟΣ 1^ο 2019 ▶ ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ-ΑΠΡΙΛΙΟΣ

ΙΣΤΟΡΙΑ ΚΑΙ ΠΡΟΣΦΟΡΑ

του χυτηρίου του 301 Εργοστασίου Βάσεως

ΑΠΟ...ΤΥΠΩΣΗ
ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΑ ΣΑΛΠΙΓΚΤΗ

Η ΚΕΡΚΥΡΑ ΤΩΝ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΚΩΝ ΓΑΛΛΩΝ (1797-1799)
ΚΑΙ Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΝΑΠΟΛΕΟΝΤΑ ΒΟΝΑΠΑΡΤΗ

ΓΑΜΟΣ ΚΑΙ ΕΓΩΙΣΜΟΣ
ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΟΙΜΑΝΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ



29η ΜΗΧΑΝΟΠΟΙΗΜΕΝΗ
ΤΑΞΙΑΡΧΙΑ ΠΕΖΙΚΟΥ
«ΠΟΓΡΑΔΕΤΣ»



ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ



ΓΕΝΙΚΟ ΕΠΙΤΕΛΕΙΟ ΣΤΡΑΤΟΥ
Δ3 (ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΚΑΙ ΔΗΜΟΣΙΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ)

ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΗ

Επιθεώρηση

ΤΕΤΡΑΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΓΕΝΙΚΟΥ ΕΠΙΤΕΛΕΙΟΥ ΣΤΡΑΤΟΥ • ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ 1883 • ΤΕΥΧΟΣ 1^ο 2019

• Αριθμός λογαριασμού του Περιοδικού Τράπεζα Πειραιώς:
6915-130036-953 • IBAN: GR7901719150006915130036953

ΣΥΝΔΡΟΜΗ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΥ

ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ

Στελέχη ε.ε. και Πολιτικό προσωπικό
του Στρατού Ήφρας

➤ 2,40€ ανά έτος

Στελέχη ε.α. του Στρατού Ήφρας
Ιδιώτες, Σύλλογοι κ.λπ.

➤ 2,94€ ανά έτος
➤ 5,87€ ανά έτος

• Το περιοδικό αποστέλλεται στην Μονάδα-Υπηρεσία που υπηρετεί ο συνδρομητής.

• Για τη διαχείριση της συνδρομής των ε.ε. στελεχών λειτουργεί η εφαρμογή του Περιοδικού στην Ηλεκτρονική Πύλη Διαδικτυακών Εφαρμογών του army.gr

• Καταθέτουν τη συνδρομή στον Αριθμό Λογαριασμού Τραπεζής του Περιοδικού και αποστέλλουν την απόδειξη καταθέσεως (με FAX, e-mail ή ταχυδρομικώς) μαζί με το απόκομμα συνδρομής.

ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ (ΕΚΤΟΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ)

Απλή (Επιταγή Τράπεζας Πειραιώς)

➤ 16,30€ ανά έτος

Συστημένη (Επιταγή Τράπεζας Πειραιώς)

➤ 23,80€ ανά έτος

ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ (ΕΝΤΟΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ)

Απλή (Επιταγή Τράπεζας Πειραιώς)

➤ 14,20€ ανά έτος

Συστημένη (Επιταγή Τράπεζας Πειραιώς)

➤ 21,60€ ανά έτος

• Οι συνδρομητές Εξωτερικού εκδίδουν τραπεζική επιταγή από κατάστημα Ελληνικής Τράπεζας στο Εξωτερικό προς τον Αριθμό Λογαριασμού Τραπεζής του Περιοδικού (στη διεύθυνση του Περιοδικού).

Δωρεάν προβολή του Περιοδικού για τους μαθητές των Παραγωγικών Σχολών του Στρατού Ήφρας, μέσω της εφαρμογής του Περιοδικού στην Ηλεκτρονική Πύλη Διαδικτυακών Εφαρμογών του army.gr

Την εφαρμογή του Περιοδικού θα τη βρείτε στην Ηλεκτρονική Πύλη Διαδικτυακών Εφαρμογών του army.gr



ΑΠΟΚΟΜΜΑ ΣΥΝΔΡΟΜΗΣ

ΓΕΝΙΚΟ ΕΠΙΤΕΛΕΙΟ ΣΤΡΑΤΟΥ
Δ3 (ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΚΑΙ ΔΗΜΟΣΙΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ)
ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΗ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗ
1020 ΣΤΓ
Στρατόπεδο Παπάγου, Μεσογείων 227-231, Χολαργός, Τ.Κ. 15 561



Διευθυντής Έκδοσης

τηλ. 210 6553978



Διαχείριση Συνδρομητών

τηλ. & fax 210 6553979

e-mail: ekdosis@army.gr

Επώνυμο:..... Όνομα:.....
 Ιδιότητα:..... Νέα Συνδρομή Ανανέωση Συνδρομής
 Οδός:..... Αριθμός:..... Τ.Κ.:.....
 Πόλη:..... Τηλ.:.....
 ΑΦΜ (για τους ε.α.):..... e-mail:.....
 Επιλογή Μέσου: Έντυπο ή CD ή Online (pdf)*

*Για τους ε.ε. και ε.α. συνδρομητές μέσω της εφαρμογής του περιοδικού στο army.gr και για τους λοιπούς μέσω email

ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΗ Επιθεώρηση



2019 - ΤΕΥΧΟΣ 1^ο
(ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ-ΑΠΡΙΛΙΟΣ)

ΕΚΔΟΤΗΣ
ΓΕΣ/Δ3

(Διεύθυνση Ενημέρωσης και Δημοσίων Σχέσεων)

Διευθυντής ΓΕΣ/Δ3
Ταχσος Αναστάσιος Γιαννόπουλος

Διευθυντής Έκδοσης
Τμηματάρχης 4^ο Τμήματος (Στρατιωτικές Εκδόσεις)
Σχπς (ΠΖ-ΕΥ) Χρήστος Χριστόπουλος

Καταχώριση Συνδρομητών
Καταχώριση Μελετών
Αλχίας (ΠΖ) Ιωάννης Μουρκογιάννης

Επιμέλεια Κειμένου
ΜΥ Μαρία Ρέκκα

Επεξεργασία Φωτογραφίας
Ηλεκτρονική Σελιδοποίηση
Multimedia
ΜΥ Βασιλική Κιρτζαλίδου
ΜΥ Ιωάννα Νικολαΐδη
ΜΥ Μαρία Ρέκκα

Υποστήριξη Δικτυακού Τύπου (INTERNET)
ΚΕΠΥΕΣ

Εκτύπωση
ΤΥΕΣ

Στοιχεία Επικοινωνίας
τηλ. 210 655 3978 (Διευθυντής Έκδοσης)
τηλ. & fax 210 655 3979 (Διαχείριση Συνδρομητών-Μελετών)
τηλ. 210 655 3166-67 (Καλλιτεχνική Επιμέλεια)
e-mail: ekdosis@army.gr
http://www.army.gr

ΠΡΟΣΟΧΗ: Δεν επιτρέπεται η αντιγραφή και αναδημοσίευση των άρθρων χωρίς την έγγραφη συναίνεση του ΓΕΣ.



ΟΡΟΙ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΠΡΟΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΗ

Η Στρατιωτική Επιθεώρηση δέχεται για δημοσίευση εργασίες πρωτότυπες ή από μετάφραση, σύμφωνα με την Πάγια Διαταγή του ΓΕΣ 0-17/2001, που αφορούν τις παρακάτω κατηγορίες θεμάτων:

Στρατιωτικά Θέματα: Εθνική Άμυνα, Τακτική και Στρατηγική, Οργάνωση των Ενόπλων Δυνάμεων, Πολεμικά Μέσα και Υλικά Όπλα μαζικής καταστροφής, Ευρωπαϊκής Άμυνας-Στρατού, Νέες Απειλές (Στρατιωτικές-Οικονομικές-Ηλεκτρονικές), Ηγεσία-Ηθικές Δυνάμεις, Στρατιωτική Γεωγραφία, Στρατιωτική Ιστορία, Διοικητική Μέριμνα, Τεχνολογικές Εξελίξεις.

Γενικότερα θέματα Στρατιωτικής-Πολιτικής Φύσης: Παγκόσμιο Περιβάλλον, Συνασπισμοί, Συμμαχίες, Διεθνείς Οργανισμοί, Πόλεμοι Χαμηλής Έντασης, Καταπολέμηση Οργανωμένου Εγκλήματος, Διεθνείς Τάσεις και Εξελίξεις, Δίκαιο του Πολέμου, Ανθρωπιστικές Επεμβάσεις, Γεωπολιτικά-Γεωφυσικά-Διαστήματος, Εξελίξεις των Εθνικών Θεμάτων.

Εγκυκλοπαιδικά Θέματα: Οικονομικά και Πολιτισμού, Κοινωνικά, Θρησκευτικά, Φιλοσοφικά, Τέχνης-Επιστήμης, Ιστορικά, Λειτουργία του Δημοκρατικού Πολιτεύματος και των Δημοκρατικών θεσμών, οποιοδήποτε εγκυκλοπαιδικό θέμα για την επιμόρφωση των στελεχών του ΣΕ.



Περιορισμοί για τη συνταξη και υποβολή των εργασιών:

- να χρησιμοποιείται η δημοτική γλώσσα, χωρίς υπερβολές και ακρότητες.
- να μην υπερβαίνουν τις 20 σελίδες (A4), συμπεριλαμβανομένων των τυχόν συγγραμμάτων, εικόνων και φωτογραφιών και να μην περιέχουν διαβαθμισμένες πληροφορίες.
- να μην περιέχουν σχόλια και κρίσεις σε βάρος προσώπων και να κινούνται μέσα σε ευπρεπές, τεκμηριωμένο επιστημονικό και τεχνικό πλαίσιο, χωρίς αιχμές, οξύτητες και προκλήσεις.
- να μην εκτρέπονται σε κρίσεις για την επίσημη πολιτική της χώρας και να μην εξιστορούν γεγονότα πολιτικής φύσεως που μπορούν να δημιουργήσουν προστριβές στο εσωτερικό της χώρας και με άλλα κράτη.
- να υποβάλλονται σε δύο αντίτυπα και σε οπτικό δίσκο (CD ή DVD) σε ηλεκτρονική μορφή (π.χ. Microsoft Word), συνοδευόμενα από σύντομο βιογραφικό του συντάκτη με τα στοιχεία επικοινωνίας του και εάν είναι δυνατόν, από ανάλογο φωτογραφικό υλικό (ανάυψος 300 dpi), κατάλληλο για αναπαραγωγή.
- να αναφέρονται ευκρινώς ο συγγραφέας, ο τίτλος, ο εκδοτικός οίκος, ο τόπος-χρονολογία-αριθμός έκδοσης για αναφορές σε πηγές και δημοσιεύσεις άλλων συγγραφέων-φορέων ή εφόσον πρόκειται για εργασία η οποία προέρχεται από αναπαραγωγή ή μετάφραση βιβλίου, άρθρου ή κειμένου.
- να καταγράφονται υποχρεωτικά οι βιβλιογραφικές αναφορές.

- 1 Οι συντάκτες είναι υπεύθυνοι για το περιεχόμενο της εργασίας τους και την εξασφάλιση άδειας για τη χρησιμοποίηση των πηγών και βιβλιογραφικών αναφορών-παραπομπών, καθώς και των πνευματικών δικαιωμάτων.
- 2 Οι εργασίες που δημοσιεύονται στη Στρατιωτική Επιθεώρηση εκφράζουν τη γνώμη και τις σκέψεις των συγγραφέων και όχι αναγκάια τις αντιλήψεις ή το δόγμα του Γενικού Επιτελείου Στρατού.
- 3 Οι εργασίες επετειακού χαρακτήρα (28^η Οκτωβρίου-25^η Μαρτίου κ.λπ.), θα πρέπει να υποβάλλονται τουλάχιστον προ εξαμήνου, έτσι ώστε να δημοσιεύονται ως επίκαιρες στο Περιοδικό μας.
- 4 Οι συντάκτες, εφόσον δημοσιευθεί η εργασία τους, δικαιούνται για κάθε τυπογραφική σελίδα (μεγέθους χαρτιού 17,5x25 εκ.) 2.300 χαρακτήρων αμοιβή 6,53€ για πρωτότυπη μελέτη και 3,97€ για εργασίες από μετάφραση, σύμφωνα με την ΚΥΑ Υπ. Αριθμ. 2/76198/0022 (ΦΕΚ 208/τΒ'/11-02-2008). Οι δικαιούχοι μετά την έκδοση και διανομή του αντίστοιχου τεύχους του Περιοδικού, μπορούν να επικοινωνούν με τη Δνση Χρηματικού του ΤΥΕΣ στο τηλ. 210 6552659.
- 5 Οι εργασίες που υποβάλλονται στο Περιοδικό γνωμοδοτούνται από την Επιτροπή Σύνταξης για τη δημοσίευσή τους ή μη και ανεξάρτητα από την απόφαση η επιστροφή τους δεν προβλέπεται.
- 6 Για περισσότερες πληροφορίες και διευκρινίσεις, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνούν με τη Διεύθυνση του Περιοδικού.

Πρόλογος έκδοσης

Αγαπητοί Αναγνώστες,

Σας καλωσορίζουμε στο 1^ο τεύχος του 2019 της Στρατιωτικής Επιθεώρησης, του αρχαιότερου Περιοδικού του Στρατού, που εκδόθηκε για πρώτη φορά το 1883.

Στο τεύχος αυτό, παρουσιάζουμε αρχικά την ιστορία, την αποστολή, το έργο, και ό,τι αφορά στην εκπαίδευση του προμαχώνα της Ε/Β Μεθορίου, της 29ης ΜΗΧΑΝΟΠΟΙΗΜΕΝΗΣ ΤΑΞΙΑΡΧΙΑΣ ΠΕΖΙΚΟΥ «ΠΟΓΡΑΔΕΤΣ», μαζί με τη συνεισφορά της στην τοπική κοινωνία.

Συνεχίζουμε με ένα αφιέρωμα στο 301 ΕΒ του οποίου η προσφορά αποτελεί μια ευχάριστη έκπληξη για όσους δεν γνωρίζουν τις καλλιτεχνικές δημιουργίες που προέκυψαν μέσα στο καλλιτεχνικό του χυτήριο, χάρη στο μεράκι και την άριστη συνεργασία των συντελεστών του.

Καθώς κάθε ιστορική αναδρομή συμπληρώνει τη γνώση και δυναμώνει το φρόνημα, το αφιέρωμα στον Έλληνα Σαλπιγκτή, που έδωσε στην ιδιότητα μορφή, είναι πραγματικά συγκινητικό και πρωτότυπο. Ξεδιπλώνεται μέσα από ένα πραγματικά όμορφο τρόπο παρουσίασης στην οποία συντελούν τα σχόλια και το αρχειακό υλικό του συγγραφέα.

Στο άρθρο με τίτλο «Η Κέρκυρα των Δημοκρατικών Γάλλων» ερχόμαστε σε επαφή με ένα ιστορικό θέμα λιγότερο γνωστό και μέσα από τη συνεκτικότητα της συγγραφής και της πληροφόρησης σχηματίζουμε μια εικόνα αρκετά ευκρινή των επιδιώξεων των μεγάλων Δυνάμεων σχετικά με τη χώρα μας.

Προϋπόθεση ένδοξης ιστορίας είναι η υγιής κοινωνία που χαρακτηρίζεται από την ενότητα και σταθερότητα των θεσμών της οι οποίες με τη σειρά τους προϋποθέτουν κοινωνικό φρόνημα αγαπητικό που αναπτύσσεται σε ένα σημαντικό του μέρος μέσα στην οικογένεια. Ο Γάμος, βασικός κοινωνικός πυλώνας, υπονομεύεται, ιδιαίτερα σήμερα, από τον βασικότερο εχθρό του, τον εγωισμό, ο οποίος λόγω άγνοιας, αδιαφορίας ή κακής πληροφόρησης λειτουργεί καταλυτικά για τον θεσμό, κάνοντάς τον να αντέχει όλο και λιγότερο στον χρόνο. Η μελέτη και οι πηγές στις οποίες παραπέμπει μας βοηθούν να εντοπίσουμε τον δούρειο ίππο που μπορεί να αποτελέσει ο καθένας μας για τον εαυτό του, τις σχέσεις του και την κοινωνία γενικότερα.

Ακολουθεί η ενημέρωση σε θέματα προσωπικού, και εν όψει Ανοιξeos, άρθρο που αφορά στις αλλεργίες και την αντιμετώπισή τους.

Το Ένθετο που συμπεριλαμβάνεται στο παρόν τεύχος αποτελεί ανατύπωση της μελέτης του 1934 του Ανχη Κωνσταντίνου Δαβάκη στην οποία μελετά και προτείνει τη βελτίωση των συνθηκών μάχης χάρη στη Μηχανοποίηση και τη Μηχανοκίνηση του Στρατού.

Θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε και στο τεύχος αυτό ότι είμαστε πάντα στη διάθεσή σας για οποιαδήποτε πρόταση βελτίωσης του Περιοδικού· γι' αυτό μη διστάσετε να επικοινωνήσετε μαζί μας.

Σας ευχόμαστε έναν ευχάριστο αναγνωστικό περίπατο.

Η Συντακτική Ομάδα

Περιεχόμενα



ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ

σελ. 6

29η ΜΗΧΑΝΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΤΑΞΙΑΡΧΙΑ ΠΕΖΙΚΟΥ «ΠΟΓΡΑΔΕΤΣ»



ΕΡΓΑΣΙΕΣ

σελ. 18

ΙΣΤΟΡΙΑ ΚΑΙ ΠΡΟΣΦΟΡΑ
ΤΟΥ ΧΥΤΗΡΙΟΥ ΤΟΥ 301 ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΟΥ ΒΑΣΕΩΣ

Υπλγός (ΤΧ) Λάζαρος Σιδηρόπουλος

σελ. 32

ΑΠΟ...ΤΥΠΩΣΗ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΑ ΣΑΛΠΙΓΚΤΗ

Τχης (ΜΣ) Αθανάσιος Μανιάτης



σελ. 40

Η ΚΕΡΚΥΡΑ ΤΩΝ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΚΩΝ ΓΑΛΛΩΝ (1797-1799)
ΚΑΙ Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΝΑΠΟΛΕΟΝΤΑ ΒΟΝΑΠΑΡΤΗ

ΜΥ ΥΠΕΘΑ Αναστασία Τσαγκαράκη

σελ. 64

ΓΑΜΟΣ ΚΑΙ ΕΓΩΙΣΜΟΣ· ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΟΙΜΑΝΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ

Τχης ε.α. Κωνσταντίνος Κούτσικος

ΘΕΜΑΤΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ

σελ. 76

ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ

σελ. 88

29^η Μηχανοποιημένη Ταξιαρχία Πεζικού «ΠΟΓΡΑΔΕΤΣ»





Ιστορικά Στοιχεία Σχηματισμού

Η 29η Μ/Π ΤΑΞΠΖ συγκροτήθηκε, για πρώτη φορά, στις 17 Ιουνίου 1913 από τη Διοίκηση Φρουρίου Θεσσαλονίκης, ως Αποβατικό Σύνταγμα Πεζοναυτών (29ο Πεζικό Σύνταγμα), το οποίο αποτελούνταν από 3 Τάγματα Πεζοναυτών με προσωπικό του ΠΝ.

Είναι το πρώτο Σύνταγμα Πεζοναυτών που συγκροτήθηκε στην Ελλάδα και Διοικητής του ήταν ο Αντιπλοίαρχος Τυπάλδος Αλφονσάτος Κων/νος. Έλαβε μέρος στις επιχειρήσεις εναντίον των Βουλγάρων Κομιτατζίδων στη Γευγελή και στις 17 Ιουλίου 1913 απελευθέρωσε τις Φέρες.

Στις 17 Αυγούστου 1913 συγκροτήθηκε εκ νέου στην Έδεσσα. Έλαβε μέρος στις επιχειρήσεις για τη διάσπαση του Μακεδονικού μετώπου στη Δοϊράνη, τον Σεπτέμβριο 1918, και κατά τον Ελληνοϊταλικό πόλεμο στις νικηφόρες μάχες του ΠΟΓΡΑΔΕΤΣ.

Στις 15 Μαΐου 1960 συγκροτήθηκε εκ νέου στην Κομοτηνή στο Στρατόπεδο «ΤΧΗ ΧΑΝΙΩΤΗ».

Τον Μάιο του 1978 η Ταξιαρχία μετεγκαταστάθηκε στο Στρατόπεδο «ΛΓΟΥ (ΠΖ) ΒΙΚΤΩΡΟΣ ΠΑΡΑΣΧΟΥ».

Τον Ιανουάριο του 1998 το Σύνταγμα ανέλαβε την ευθύνη και την προκάλυψη του Νομού Ξάνθης.

Το έτος 2000 με διαταγή του ΓΕΣ, μετονομάστηκε σε 29 ΣΠ «ΠΟΓΡΑΔΕΤΣ».

Στις 25 Μαρτίου 2003 αναδιοργανώθηκε σε Ταξιαρχία με τον τίτλο 29η ΤΑΞΕΑ «ΠΟΓΡΑΔΕΤΣ».

Στις 29 Αυγούστου 2005 μετονομάστηκε σε 29 ΤΑΞΠΖ «ΠΟΓΡΑΔΕΤΣ» και στις 24 Φεβρουαρίου 2011 σε 29η Μ/Π ΤΑΞΠΖ «ΠΟΓΡΑΔΕΤΣ».



Στο έμβλημα της Ταξιαρχίας, απεικονίζεται οπλίτης του Πεζικού και σε φόντο πίσω απ' αυτόν διακρίνεται η Θράκη. Το κόκκινο χρώμα που περιβάλλει την παράσταση συμβολίζει το όπλο του Πεζικού, καθώς και το αίμα των ηρωικών νεκρών του 29ου Συντάγματος Πεζικού, συνέχεια του οποίου αποτελεί η 29 Μ/Π ΤΑΞΠΖ. Το απόφθεγμα «ΙΣΤΑΜΕΘΑ ΑΓΡΥΠΝΟΙ», υπογραμμίζει την απόφαση της Ταξιαρχίας να εκτελέσει την αποστολή της, κάθε ώρα και στιγμή, χωρίς να φείδεται κόπου και χρόνου και χωρίς να υπολογίζει σωματική και ψυχική κόπωση.

Αποστολή

Κύρια αποστολή της στην ειρήνη είναι η ασφάλεια της προκάλυψης και η εξασφάλιση του ελέγχου κυκλοφορίας των γραμμών συγκοινωνιών.

Στον Πόλεμο είναι η επιτήρηση της Ε/Β μεθορίου και των ακτών, η προστασία των ζωτικών εγκαταστάσεων και υποδομών ιδιαίτερου ενδιαφέροντος και η εξασφάλιση του Ελέγχου Κυκλοφορίας των Γραμμών Συγκοινωνιών.

Εκπαίδευση

Η Ταξιαρχία, ενστερνιζόμενη το πνεύμα των διαταγών του κ. Α/ΓΕΣ και των προϊσταμένων κλιμακίων, θεωρεί ότι η εκπαίδευση αποτελεί έναν από τους κύριους πολλαπλασιαστές ισχύος και για την ενδυνάμωσή της, έθεσε στόχους στο πλαίσιο της αρχής, «εκπαιδευόμαστε όπως θα πολεμήσουμε» όπως παρακάτω:

➔ Τη συνεχή αναβάθμιση της εκπαίδευσης, με βάση την επιχειρησιακή μας αποστολή.

➔ Την καθολική συμμετοχή του προσωπικού στις κύριες εκπαιδευτικές δραστηριότητες, με προτεραιότητα στη διεξαγωγή ΤΑΜΣ μικρών κλιμακίων, την εκτέλεση βολών με όλα τα οπτικά συστήματα ημέρα και νύχτα και τη διεξαγωγή σχολείων εκπαίδευσης των νεοσυλλέκτων οπλιτών, προκειμένου να ενσωματωθούν σύντομα και ομαλά στις Υπομονάδες τους, μετά την κατάταξή τους στο ΣΥΠΟ/511 Μ/Π ΤΠ.

Υπό το πρίσμα αυτό, η επιχειρησιακή εκπαίδευση διακρίνεται σε:

➔ Τάγματα Εθνοφυλακής, με την κωδικοποίηση των ενεργειών που αφορούν στη σχεδίαση, οργάνωση και διεξαγωγή

των εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων τους, με βάση την αποστολή των ΤΕΘ και με σκοπό την αύξηση του ενδιαφέροντος και του ποσοστού προσέλευσης των Εθνοφυλάκων, καθώς αποτελούν πυλώνα της Ταξιαρχίας και η ενεργοποίηση και η ανάληψη αποστολής είναι προτεραιότητά της.

➔ **Ενεργές Μονάδες - Ανεξ. Υπομονάδες** με τη καθολική συμμετοχή, του προσωπικού στις κύριες εκπαιδευτικές δραστηριότητες.

Για την επίτευξη αυτών των τεθέντων από την Ταξία στόχων,

➔ Το προσωπικό της πραγματοποιεί:

- Βολές με Βαρέα όπλα ΠΖ και βολές Αρμάτων

- Εκπαιδεύσεις, όπως παρακάτω:
 - ✓ Εκπαίδευση Νεοσυλλέκτων
 - ✓ Υποψηφίων βαθμοφόρων
 - ✓ Αγώνα σε κατοικημένους τόπους
 - ✓ 5νθήμερο βολών



ΙΣΤΟΡΙΑ ΚΑΙ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΤΟΥ ΧΥΤΗΡΙΟΥ ΤΟΥ ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΟΥ ΒΑΣΕΩΣ 301



Υπλγός (ΤΧ) Λάζαρος Σιδηρόπουλος,
Σπουδαστής ΣΤΕΑΤΧ, Εκπαιδευόμενος στο 301 ΕΒ

Ιστορικά στοιχεία του 301 ΕΒ

Μετά το Β΄ Παγκόσμιο Πόλεμο, η ανάγκη ύπαρξης Εργοστασίου Βάσεως κατά το 1945, που συμπίπτει με τον χρό-

νο δημιουργίας του Τεχνικού Σώματος (Σώμα Τεχνικών Υπηρεσιών τότε) για τη συντήρηση του πάσης φύσεως τεχνικού υλικού του Στρατού, κατέστη επιτακτική. Για τον σκοπό αυτό, περί τα τέλη του

1945, την 1^η Δεκεμβρίου 1945, κατόπιν διαταγής του ΓΕΣ, συγκροτήθηκε Τεχνική Μονάδα με ονομασία Συνεργεία Βάσεως Αθηνών. Η Μονάδα εγκαταστάθηκε στα υπάρχοντα τότε κτήρια, στους Αγίους Αναργύρους Αττικής, τα οποία χρησιμοποιούνταν προ του πολέμου ως αποθήκες πυρομαχικών του Ελληνικού Στρατού. Η δύναμη του Εργοστασίου την περίοδο εκείνη, με Διοικητή τον Συνταγματάρχη (ΠΒ) κ. Σπυρίδωνα Λοπρέστη, ανερχόταν σε 25 αξιωματικούς, 194 οπλίτες και 4 άτομα πολιτικό προσωπικό.

Η λειτουργία του άρχισε στις αρχές του 1946 και συνάντησε πολλές δυσχέρειες (οφειλόμενες κυρίως στον μηχανολογικό εξοπλισμό και τις κτηριακές εγκαταστάσεις) οι οποίες και αντιμετωπίστηκαν τελικά από το ΓΕΣ με επιμονή και αποφασιστικότητα. Η εν λόγω Μονάδα, κατόπιν διαφόρων επωνομασιών, στις 12 Ιανουαρίου 1948 ονομάστηκε 301 Εργοστάσιο Βάσεως. Οι κτηριακές εγκαταστάσεις του Εργοστασίου κατασκευάστηκαν κυρίως τις δεκαετίες 1940/60.

Αξιομνημόνευτο γεγονός στην εξέλιξη του μηχανολογικού εξοπλισμού αποτέλεσε, από το έτος 1962, η εφαρμογή μελέτης, βάσει της οποίας προβλεπόταν η συμπλήρωση εξοπλισμού και ευκολιών του Εργοστασίου με σύγχρονα μηχανήματα και βοηθητικές εγκαταστάσεις (π.χ. γερανογέφυρες και κυλιόμενα βαρούλκα).

Ονομασία Στρατοπέδου

Το Εργοστάσιο φέρει το όνομα του Λοχαγού (ΠΒ) Θεόδωρου Κοσκινά, ο οποίος έλαβε μέρος στον Ελληνοτουρκικό πόλεμο (1897) και στον Α΄ Βαλκανικό πόλεμο (1912). Στις

24 Οκτωβρίου το 1912 έπεσε ηρωικά μαχόμενος ΝΔ. του χωριού Σωτήρας, στη Βέροια, μαζί με όλους τους αξιωματικούς και οπλίτες της Πυροβολαρχίας του, αρνούμενος να εκτελέσει διαταγή σύμπτυξης και αντιμετωπίζοντας, χωρίς καμία υποστήριξη άλλων δυνάμεων, την τουρκική σφοδρότητα.

Χυτήριο 301 ΕΒ

Μεταξύ των ποικίλων κτηριακών εγκαταστάσεων ξεχωρίζει το χυτήριο, έργο το οποίο ξεκίνησε να λειτουργεί με την ίδρυση του Εργοστασίου, το 1946, υπό τον Διοικητή Συνταγματάρχη (ΠΒ) κ. Σπυρίδωνα Λοπρέστη, καθώς και το καλλιτεχνικό χυτήριο που ξεκίνησε να λειτουργεί το έτος 1960 με Διοικητή τότε τον Ταξίαρχο κ. Κων/νο Γεράνιο και 6 μήνες μετά τον Ταξίαρχο κ. Γεώργιο Ζαββό. Βρίσκεται στο ΒΔ. τμήμα του στρατοπέδου και το κόστος εγκατάστασής του μέχρι την παράδοσή της υπολογίζεται περίπου στα 36.000.000 δρχ. (105.650€). Ο σκελετός του είναι κατασκευασμένος από οπλισμένο σκυρόδεμα και οι τοίχοι από τούβλα, ενώ η στέγη από οπλισμένο σκυρόδεμα και επένδυση με κεραμίδια. Από τη στιγμή της ίδρυσης του χυτηρίου, το Εργοστάσιο επεξέτεινε τις δραστηριότητές του με διάφορες κατεργασίες και κατασκευές, που ενίσχυσαν όχι μόνο οικονομικά τη χώρα μας, απαλλάσσοντάς την από περριτά έξοδα, αλλά και συνετέλεσαν στην εξύψωση του πατριωτικού και εθνικού φρονήματος, κοσμώντας διάφορα μέρη της χώρας με καλλιτεχνικές μεγαουργίες, προς εξυπηρέτηση κοινωφελών σκοπών.

Στο 301 ΕΒ, λοιπόν, συντελέστηκε ένα «θαύμα». Το ΓΕΣ κρίνοντας απαραίτητη την ύπαρξη καλλιτεχνικού χυτηρίου

ΑΠΟ... ΤΥΠΩΣΗ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΑ ΣΑΛΠΙΓΚΤΗ

Τχης (ΜΣ) Αθανάσιος Μανιάτης

Η φιγούρα του σαλπικτή δέσποζε για πολλά χρόνια με την παρουσία της, σε όλες τις πολεμικές επιχειρήσεις του Ελληνικού Στρατού, ανυψώνοντας το ηθικό των μαχόμενων τμημάτων, μέσα σε δύσκολες καιρικές συνθήκες και μέσα στις κακουχίες του πολέμου. Στο άκουσμα των ήχων της σάλπιγγας, οι στρατιώτες μας ορμούσαν σαν θύελλα, σαν καταιγίδα, ως αληθινοί τιτάνες, να κερδίσουν τη μάχη, με βασικό εμψυχωτικό εφόδιο τη δύναμη και τις επιταγές της μουσικής.

Μουσικός του Πεζικού 1852
(Σχέδιο Ιωάννη Μυλωνά,
Αρχείο Πολεμικού Μουσείου Αθηνών)



Ήταν επόμενο, λοιπόν, μέσα από αυτά τα γεγονότα, ο Έλληνας Σαλπικτής να αναδειχθεί και να υμνηθεί από τις πιο διάσημες εφημερίδες και περιοδικά της εποχής, ελληνικά και ξένα. Επιπλέον, τυπώθηκαν εκατοντάδες επιστολικά δελτάρια (καρτ ποστάλ) με ένα και μοναδικό θέμα: τον «Σαλπικτή», άλλοτε ντυμένο με τη στολή του εύζωνα και άλλοτε ως απλό στρατιώτη, μνεία σε αυτόν που αποτέλεσε μια δύναμη πυρός, μια δύναμη ενθάρρυνσης τόσο των μαχόμενων όσο και των απλών πολιτών, της μάνας, του πατέρα, του παππού και της γιαγιάς, που μάθαιναν τα νέα του πολέμου από τη μία άκρη της Ελλάδος ως την άλλη.

Στο βιβλίο με τίτλο *Σάλπιγγες του Φωκίωνος Πάνα*, το έτος 1913, ο Λοχαγός Α. Πραντούνας αφιερώνει τους στίχους ενός ποιήματος στον Σαλπικτή. Το άσμα κλείνει ως εξής:



*Σαλπικτά, τὸ τρανὸ σάλπισμά σου
Κραυγὴν Πλάστου μὲ κάνει ν' ἀφήσω
Κι ἀστραπόγοργος τρέχων σιμὰ σου
Σὰν ἐκεῖνον βαρὺς νὰ χυθῶ
Καὶ μ' αὐτὰ μου τὰ δόντια νὰ σκίσω
Τὸν αἰώνιο ἐχθρό.*

Φωκίωνος Πάνα, *ΣΑΛΠΙΓΓΕΣ* Στρατιωτικά & Πατριωτικά Ποιήματα, Εκδόσεις Δράκου Παπαδημητρίου, Αθήναι 1913, 41, 42.


Επίσης, ο γνωστός λογοτέχνης, ακαδημαϊκός και πολιτικός, Γεώργιος Αθανασιάδης Νόβας (φιλολογικό ψευδώνυμο Γ. Αθάνας), μέσα από το ποίημά του με τίτλο «Ο Σαλπικτής», εξυμνούσε το έργο του και τις δυσκολίες που είχε να αντιμετωπίσει. Το ποίημα καταλήγει με τους στίχους:

*Μὴν ἀποκάμεις, Σαλπικτή, ἔ μὴ λιγοπιστήσεις
Χιλιάδες νύχτες θὰ διαβοῦν, νύχτες σιγῆς ἔ φρίκης.
Μὰ θάρθει, θάρθει ἓνα πρωὶ πού ἐσὺ θὰ τοὺς χτυπήσεις
μὲ τὴν παλιά σου σάλπιγγα τοὺς νέους σκοποὺς τῆς Νίκης!*



Η Κέρκυρα των Δημοκρατικών Γάλλων και η σημασία της για τον Ναπολέοντα Βοναπάρτη



 **Αναστασία Τσαγκαράκη,
ΜΥ ΥΠΕΘΑ, Μεταφράστρια Γαλλικής Γλώσσας**

Το έτος που οι Δημοκρατικοί Γάλλοι καταφθάνουν στην Κέρκυρα, δηλαδή το 1797, έχει σηματοδοτηθεί από την κατάλυση του αριστοκρατικού πολιτεύματος της Βενετίας, συνέπεια της νικηφόρας επέλασης του αυτοκράτορα Ναπολέοντα Α΄ στην Ιταλία.¹ Μετά τη Γαλλική Επανάσταση, τα ναπολεόντεια στρατεύματα, έπειτα από συνεχείς συγκρούσεις στην Πρωσία, την Ισπανία, την Ολλανδία, τη Σαρδηνία και την Αυστρία, προχωρούν κατά το 1796 στην κατάληψη της Ιταλίας και στον διαμελισμό

¹Ε. Κούκου, *Ιστορία των Επανάσεων από το 1797 μέχρι την Αγγλοκρατία*, Αθήνα, εκδόσεις Παπαδήμας, 1983, 43-44.

των ενετικών κτήσεων, όχι όμως χωρίς κόστος.² Σε όλη την ενετική επικράτεια ξεσπούν βίαιες αντιδράσεις. Εξοργισμένος από τις πολλές ακρότητες και δολοφονίες Γάλλων υπηκόων από τους Ενετούς, ο Στρατηγός Βοναπάρτης αναγγέλλει, στις 2 Μαΐου 1797, την κατάργηση της «εχθρικής» Δημοκρατίας της Βενετίας την οποία κατηγορεί για σειρά εγκλημάτων και εκφράζει ξεκάθαρα την ισχυρή απέχθεια των Δημοκρατικών Γάλλων προς τα αριστοκρατικά πολιτεύματα και την ολιγαρχία.³ Στη συνέχεια, με επιστολή του προς το Διευθυντήριο στις 26 Μαΐου, ενημερώνει τους συνεργάτες του σχετικά με την αποστολή γαλλικών στρατευμάτων στην Κέρκυρα «την οποία πρέπει οπωσδήποτε να κρατήσει» η Γαλλία, υπό τη διοίκηση του Κορσικανού Στρατηγού Gentili, ο οποίος από κοινού με τον Αντιπλοίαρχο Bourdé, Διοικητή των ναυτικών δυνάμεων της Γαλλικής Δημοκρατίας στο «Αρχιπέλαγος», κλήθηκαν να καταλάβουν με τη μεγαλύτερη ταχύτητα, αλλά συνάμα και μυστικότητα, τα Ιόνια Νησιά, σφετεριζόμενοι προς όφελος της Γαλλίας τον ενετικό στόλο. Και πράγματι, ο Βοναπάρτης, στις οδηγίες του προς τον Στρατηγό Gentili, τον προτρέπει να φερθεί με άκρα διακριτικότητα, φροντίζοντας να δώσει την εντύπωση ότι ενεργεί «επικουρικά προς τη Δημοκρατία της Βενετίας και από κοινού με τους Ενετούς επιτρόπους», έχοντας όμως ως απώτερο στόχο την κατάληψη όλων των ενετικών πλοίων και την «προσάρτηση όλων των ενετικών κτήσεων της Ανατολής».⁴

Με πρόσχημα, επομένως, την παροχή βοήθειας προς τους Ενετούς επιτρόπους και με αποστολή τη διασφάλιση της ασφάλειας των νησιών, τα γαλλικά στρατεύματα αποτελούμενα από 1.500 άνδρες και από κοινό γαλλο-ενετικό στόλο (15 πλοίων),⁵ αποβιβάστηκαν στην Κέρκυρα στις 29 Ιουνίου 1797.⁶ Τη διοίκηση του νησιού ανέλαβε ο Στρατηγός Anselmo Gentili σε αντικατάσταση του Γενικού Προβλεπτή, Aurelio Widmann.⁷ Και παρ' όλο που προσχηματικά σύμφωνα και με τη Συνθήκη του Leoben, τα Επτάνησα ανήκαν ακόμη στη Βενετία, οι Γάλλοι σπεύδουν να τα καταλάβουν απροκάλυπτα, κάνοντας έκδηλο το ενδιαφέρον που απέδιδαν στην κατοχή τους.⁸

Τον Στρατηγό Gentili, ακολουθεί σύντομα και κατόπιν συστάσεως του Ναπολέοντα, ο Αντιναύαρχος Brueys ο οποίος αποπλέει από την Τουλόν για την Κέρκυρα στις

²*Histoire de la Grèce, Description des îles Ioniennes*, à Paris, Chez Dondey-Dupré père et fils, 1823, 281-282.

³G. Lacour-Gayet, "Napoléon et l'empire de la mer, L'occupation des îles Ioniennes", Extrait de la *Revue de la Semaine*, numéro du 22 avril 1921, 395-396.

⁴G. Lacour-Gayet, ό.π., 402-403.

⁵Για τα ονόματα και το πλήρωμα των 11 γαλλικών και 4 ενετικών πλοίων, βλ. Σπ. Μ. Θεοτόκη, *Αναμνηστικόν Τεύχος της Πανιωνίου Αναδρομικής Εκθέσεως, Μέρος Β΄*, Δημοκρατούμενοι Γάλλοι, Κέρκυρα, Ασιώπη, 1914-1917, 144.

⁶Σπ. Κατσαρού, *Χρονικά των Κορυφών*, Τόμος 6^{ος}, Κέρκυρα, Εκδόσεις Κατσαρού, 1983, 85 και Π. Χιώτου, *Ιστορικά Απομνημονεύματα της Νήσου Ζακύνθου*, τόμος 3^{ος}, Κέρκυρα, Εν τη Τυπογραφία της Κυβερνήσεως, 1849, 572.

⁷Ε. Κούκου, ό.π., 46.

⁸Π. Χιώτου, ό.π., 579.



ΓΑΜΟΣ ΚΑΙ ΕΓΩΙΣΜΟΣ

Κατά την Ποιμαντική Ψυχολογία



Της ε.α. Κωνσταντίνος Κούτσικος, Θεολόγος

Ο γάμος και ο εγωισμός είναι δύο διαμετρικά αντίθετες έννοιες, οι οποίες σε μια μηχανικά υπολογισμένη κοινωνία ή σε μια κοινωνία απόλυτα υπάκουη στους θείους κανόνες, δεν θα είχαν καμιά απολύτως σχέση. Ο λόγος της μη συμβατικής συνύπαρξης των δύο αυτών εννοιών είναι ότι ο γάμος αποτελεί τον καταλύτη του εγωισμού. Η συμβίωση των δύο φύλων, μέσω της συζυγικής ένωσης, οδηγεί στην κατάλυση του Εγώ των δύο ατόμων και στην δημιουργία του Εμείς. Ο καθένας, δηλαδή, από τους δύο συζύγους δεν υπάρχει πλέον για τον εαυτό του μόνο, αλλά και για τον άλλον. Σε περίπτωση που δεν πραγματοποιηθεί το Εμείς, αυτό

σημαίνει ότι δεν έπαψε να κυριαρχεί το Εγώ στον καθένα από τους δύο συζύγους: ένα γεγονός που μπορεί να οδηγήσει στη διάλυση του γάμου. Ακόμα όμως και εάν δεν διαλυθεί, γίνεται συμβατικός γάμος, με συνέπεια την έλλειψη χαράς και ευτυχίας μεταξύ των συζύγων και τη δημιουργία πολλών προβλημάτων, κυρίως σε ό,τι έχει να κάνει με την πορεία των παιδιών που θα προέλθουν από έναν τέτοιο γάμο. Ποιος είναι εκείνος ο δυναμικός παράγοντας που ενώνει τους ανθρώπους με τα δεσμά του γάμου και καταλύει τον εγωισμό, δημιουργώντας μια υγιή βάση συνύπαρξης; Η απάντηση στο ερώτημα είναι απλή, αλλά η εφαρμογή της δύσκολη. Είναι η συζυγική αγάπη, που ενώνει το Εγώ με το Εσύ των συζύγων και τα αναγάγει στο Εμείς. Η αγάπη είναι μια ενωτική δύναμη, μια έκφραση ψυχικής υγείας και ευρωστίας που οδηγεί τον άνθρωπο σε πνευματική ανάταση, ενώ ο εγωισμός, ως η σκοτεινή πηγή των παθών του ανθρώπου, τον μετατρέπει σε ατομικιστή, μονήρη και τελικά δυστυχισμένο. Η αγάπη οδηγεί σε ομόνοια και ειρήνη μεταξύ των συζύγων, λέει ο ι. Χρυσόστομος.¹

Οι δύο αυτές έννοιες αγγίζουν όχι μόνο τις ζωές και την κοινή συνύπαρξη των δύο συζύγων, αλλά επεκτείνονται και στην οικογένεια που θα προέλθει από τον γάμο αυτό, αποτελώντας τη βάση πάνω στην οποία θα κτισθεί το μέλλον των καρπών της γαμήλιας αυτής ένωσης. Η καλή ή κακή ανατροφή των παιδιών εξαρτάται απόλυτα από την ύπαρξη ή μη του καταλυτικού παράγοντα που αναφέραμε.

Ο εγωισμός μπορεί να εκδηλωθεί σε τέσσερις κυρίως φάσεις του γάμου: στην εκλογή συζύγου, στις συζυγικές σχέσεις, στη διαπαιδαγώγηση των παιδιών και στη συμπεριφορά των συζύγων προς τους εξ αγχιστείας συγγενείς, δηλαδή τους γονείς και συγγενείς του ζευγαριού. Αυτό δεν αποκλείει την εκδήλωση του εγωισμού και σε άλλες παραμέτρους του συζυγικού βίου, όπως στον τρόπο διαχείρισης των οικονομικών θεμάτων, στην επιβολή της προσωπικής άποψης του ενός προς τον άλλον, ακόμα και για ασήμαντα θέματα που άπτονται σημασίας, και γενικά σε ό,τι έχει να κάνει με την προσπάθεια ψυχολογικής επικράτησης ενός εκ των δύο, εντός του στενού κυρίως οικογενειακού περιβάλλοντος.

Εκλογή συζύγου και εγωισμός

Η απαρχή ενός καλού και πετυχημένου γάμου είναι η σωστή εκλογή συζύγου. Η εκλογή συζύγου βρύβει από εγωιστικά κριτήρια στη σημερινή, κυρίως, κοινωνία. Εγωιστική θεωρείται η συμπεριφορά εκείνων, που χωρίς ιδιαίτερο λόγο αποφεύγουν τον γάμο και την οικογένεια. Όπως εγωιστική θεωρείται η σχέση δύο αν-

¹Χρυσόστομου, Όμιλ., ΙΒ' Ρ.Γ. 63, 387.



Αχ αυτή η άνοιξη...



Αρχίατρος Γεώργιος Κωνσταντίνου, MD, PhD, MSc, FAAAAI, Διευθυντής Τμήματος Αλλεργιολογίας και Κλινικής Ανοσολογίας, 424 Γενικό Στρατιωτικό Νοσοκομείο Εκπαιδεύσεως, Θεσσαλονίκη, Adj Assistant Professor of Pediatrics, Allergy and Immunology Division of Allergy and Immunology and Jaffe Food Allergy Institute, Icahn School of Medicine at Mount Sinai, New York City, NY, USA.

Άνοιξη: Αυτή η τόσο όμορφη και ξεχωριστή περίοδος του χρόνου, όπου η φύση αναγεννιέται μετά την παγωνιά του χειμώνα. Κι όμως. Κάποιοι άνθρωποι απλά θέλουν να προσπεράσουν αυτούς του πολύχρωμους και ευωδιαστούς μήνες όσο πιο γρήγορα γίνεται. «Αν γινόταν η άνοιξη να διαρκούσε όσο χρειάζεται για να σκίσω από το ημερολόγιο τους μήνες Μάρτιο, Απρίλιο και Μάιο, θα ήμουν ο πιο ευτυχισμένος άνθρωπος του κόσμου», είχε δηλώσει κάποτε ένα ασθενής. Και ο λόγος: οι **αλλεργίες!**

Τι είναι η αλλεργία;

Αλλεργία (ετυμολογία: άλλο + έργον) ονομάζεται η υπερβολική αντίδραση του ανοσολογικού συστήματος ενός, κατά τα άλλα, φυσιολογικού οργανισμού σε ουσίες του περιβάλλοντος που είναι αβλαβείς και στους περισσότερους ανθρώπους δεν προκαλούν το παραμικρό πρόβλημα. Οι ουσίες αυτές ονομάζονται αλλεργιογόνα. Ουσιαστικά, οτιδήποτε γύρω μας μπορεί υπό συνθήκες να γίνει αλλεργιογόνο. Τα πιο συχνά αλλεργιογόνα είναι οι αερομεταφερόμενες γύρεις δέντρων, λουλουδιών, αγριοχόρτων και ζιζανίων. Αυτός είναι και ο λόγος που η λέξη αλλεργία είναι τις περισσότερες φορές συνυφασμένη με την άνοιξη και τις εποχικές αλλεργικές παθήσεις του αναπνευστικού όπως η αλλεργική ρινίτιδα, η αλλεργική επιπεφυκίτιδα και το αλλεργικό βρογχικό άσθμα.

Τι είναι η αλλεργική ρινίτιδα;

Η αλλεργική ρινίτιδα είναι μια σχετικά συχνή οντότητα αφού ταλαιπωρεί λιγότερο ή περισσότερο περίπου το 10 με 30% του ανθρώπινου πλη-

θυσμού. Τα βασικά συμπτώματα που την χαρακτηρίζουν είναι η καταρροή (ανάγκη για χρήση χαρτομάντιλων ή αίσθημα οπισθορινικών εκκρίσεων), η συμφόρηση ή μπουκωμα (δυσκολία αναπνοής από την μύτη η οποία πολλές φορές περιγράφεται ως δύσπνοια), τα φτερνίσματα (συνήθως πολλαπλό, παροξυσμικοί πταρμοί) και η φαγούρα (π.χ. στη μύτη, τη στοματική κοιλότητα, τον ρινοφάρυγγα και τους έξω ακουστικούς πόρους). Αντίστοιχα συμπτώματα παρατηρούνται στην αλλεργική επιπεφυκίτιδα από τα μάτια (ερεθισμός, αίσθημα ξένου σώματος, δακρύρροια, φαγούρα), ενώ στο αλλεργικό βρογχικό άσθμα τα βασικά συμπτώματα είναι ο βήκας, η δύσπνοια και ο συριγμός (wheezing). Η αλλεργική επιπεφυκίτιδα και το αλλεργικό βρογχικό άσθμα συνυπάρχουν συνήθως με αλλεργική ρινίτιδα.

Η αλλεργική ρινίτιδα διακρίνεται:

- ➔ σύμφωνα με την κατανομή των συμπτωμάτων στον χρόνο:
- ✓ σε εποχική (για παράδειγμα αλλεργία σε εξωοικιακά αλλεργιογόνα όπως



Στρατιωτικά Οικήματα

Κατά το έτος 2018 ολοκληρώθηκαν 143 διαμερίσματα (ΣΟΑ-ΣΟΜΥ-ΣΟΕΠΟΠ-ΞΕΝΩΝΕΣ) ανά την επικράτεια για την κάλυψη στεγαστικών αναγκών, κατά περίπτωση, οικογενειών στελεχών.

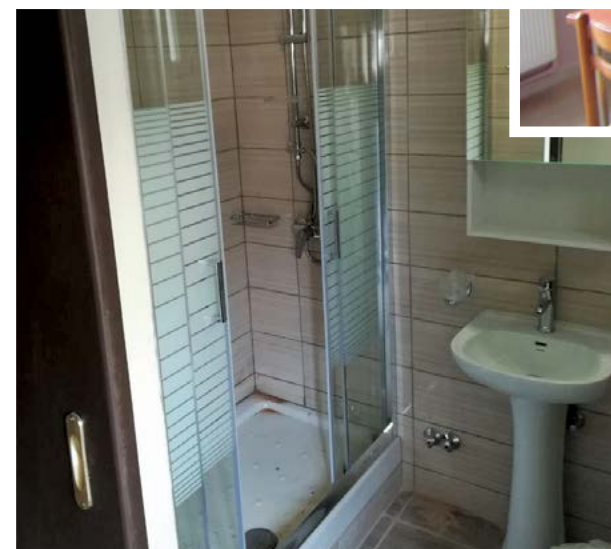
Το έτος 2019 είναι σε εξέλιξη η κατασκευή-ανακαίνιση 152 στρατιωτικών οικιών ανά την επικράτεια.

Συναφώς στο πλαίσιο χαρακτηρισμού του 2018 ως «Έτος Μέριμνας Προσωπικού» διατέθηκαν πιστώσεις αναφορικά με την εκτέλεση 975 στοχευμένων επεμβατικών δράσεων με αντικείμενο τη συντήρηση-ανακαίνιση-εξωραϊσμό σε ισάριθμα οικήματα ανά την επικράτεια.

Α/Α	ΣΤΡΑΤΟΠΕΔΟ - ΠΕΡΙΟΧΗ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΩΝ	ΞΕΝΩΝΕΣ
1	ΣΤΡΔΟ «ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗ» - ΛΗΜΝΟΣ	5	
2	ΣΤΡΔΟ «ΔΗΜΟΥΛΑ» - ΛΗΜΝΟΣ	5	
3	ΛΑΦ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ		3
4	ΣΤΡΔΟ «ΦΑΚΙΝΟΥ» - ΑΘΗΝΑ		4
5	ΣΤΡΔΟ «ΣΤΕΦΑΝΙΔΗ» - ΞΑΝΘΗ (ΚΤΗΡΙΟ ΠΑΛΑΙΩΝ ΜΑΓΕΙΡΕΙΩΝ)	4	
6	ΛΑΦ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ (ΙΣΟΓΕΙΟ ΠΡΩΗΝ ΚΤΗΡΙΟΥ ΦΡΟΥΡΑΡΧΕΙΟΥ - ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΕΙΟΥ)		3
7	ΛΑΦ ΝΑΥΠΛΙΟΥ		3
8	v. ΜΕΓΙΣΤΗ	6	
9	ΛΑΦ ΔΙΔΥΜΟΤΕΙΧΟΥ		2
10	ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΞΕΝΩΝΑΣ «ΓΡΑΜΜΟΥ»		1
11	ΣΤΡΔΟ «ΠΑΠΑΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ» - ΛΟΥΤΡΑΚΙ	2 (ΟΙΚΙΕΣ)	
12	ΛΑΦ ΧΑΝΙΩΝ		2
13	ΣΤΡΔΟ «ΜΗΛΙΔΩΝΗ» - ΣΟΥΦΛΙ	12	
14	424 ΓΣΝΕ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ		4
15	ΣΤΡΔΟ «ΤΣΙΜΟΥΡΗ» - ΛΗΜΝΟΣ		4
16	ΦΡΟΥΡΑ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ (ΣΟΑ Β)	2	
17	ΣΤΡΔΟ «ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ» - ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ	12	
18	ΣΤΡΔΟ «ΣΤΕΦΑΝΙΔΗ» - ΞΑΝΘΗ (ΠΡΩΗΝ ΔΚΤΗΡΙΟ ΧΧV ΤΘΤ)	4	
19	ΣΤΡΔΟ «ΑΝΔΡΟΥΤΣΟΥ» - ΚΩΣ	4 (ΟΙΚΙΕΣ)	
20	ΣΤΡΔΟ «ΑΡΓΕΝΤΗ» - ΧΙΟΣ	4 (ΟΙΚΙΕΣ)	



21	ΣΤΡΔΟ «ΒΕΛΙΣΣΑΡΙΟΥ» - ΙΩΑΝΝΙΝΑ	12	
22	ΣΤΡΔΟ «ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ» - ΚΙΛΚΙΣ	13	
23	ΣΤΡΔΟ «ΣΤΕΦΑΝΙΔΗ» - ΞΑΝΘΗ (ΠΡΩΗΝ ΚΤΗΡΙΟ ΛΔΒ ΧΧV ΤΘΤ)	8	
24	ΣΟΕΠΟΠ ΜΥΡΙΝΑΣ - ΛΗΜΝΟΣ	3	
25	ΣΤΡΔΟ «ΠΟΛΥΖΩΝΗ» - ΛΕΣΒΟΣ	6 (ΟΙΚΙΕΣ)	
26	ΣΤΡΔΟ «ΚΑΡΛΟΒΑΣΙΤΗ» - ΣΑΜΟΣ	4 (ΟΙΚΙΕΣ)	
27	ΣΤΡΔΟ «ΠΛΑΣΤΗΡΑ» - ΛΑΡΙΣΑ		2
29	ΣΟΑ ΚΙΟΣΚΙ - v. ΛΕΣΒΟ	6	



Με κύριο μέλημα την στήριξη του προσωπικού και των οικογενειών τους και αξιοποιώντας τη δυναμική η οποία διαμορφώθηκε κατά το έτος 2018 με τις αναληφθείσες δράσεις στο πλαίσιο της ανακήρυξής του από το ΥΠΕΘΑ ως «Έτος Μέριμνας Προσωπικού», το ΓΕΣ συνεχίζει να αφουγκράζεται τις ανησυχίες του και να υλοποιεί ενέργειες προς διευκόλυνση της καθημερινότητάς του.

Σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία και τις υφιστάμενες διαταγές:

- Εγκρίθηκε η χορήγηση μειωμένου ωραρίου εργασίας και ειδικής άδειας 30 ημερών σε στελέχη προστάτες ΑΜΕΑ.
- Συνεχίστηκε η αυτοπρόσωπη ή τηλεφωνική επικοινωνία με τον κ. Α/ΓΕΣ, στελεχών προς επίλυση προβλημάτων που τους απασχολούν σε προσωπικό και υπηρεσιακό επίπεδο.



Γραφείο Στήριξης Στελεχών

 210 6555669-70
210 6555132

 210 6461750

 gesegagss@army.gr

Περισσότερα θέματα μέριμνας προσωπικού στην ιστοσελίδα www.army.gr



ΣΤΟΥΣ ΠΙΝΑΚΕΣ που ακολουθούν περιλαμβάνονται συγγράμματα γενικών και ειδικών γνώσεων επί στρατιωτικών και εγκυκλοπαιδικών θεμάτων Ελλήνων και ξένων συγγραφέων, αντίτυπα των οποίων διατίθενται προς πώληση.



ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΤΗΣ ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΗΣ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗΣ

A/A	ΚΩΔΙΚΟΣ ΒΙΒΛΙΟΥ	ΤΙΤΛΟΣ ΣΥΓΓΡΑΜΜΑΤΟΣ	ΕΤΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ	ΑΞΙΑ €
1	84	Ιστορία Σταυροφοριών – Τόμος Γ΄	1976	0.88
2	92	Προβλήματα Πολέμου στην Αρχαία Ελλάδα	1981	0.88
3	97	Ήπειρος Προμαχούσα	1982	0.88
4	100	Γ΄ Παγκόσμιος Πόλεμος (Τζον Χάκκετ)	1983	1.17
5	108	Ο Επιτήδειος Ουδέτερος	1985	1.17
6	109	Ο Μ. Αλέξανδρος και η ΔΜ του Μακεδονικού Στρατού	1986	0.88
7	110	Παντουρκισμός	1986	0.88
8	111	Το δικαίωμα να είσαι άνθρωπος – Τόμος Γ΄	1986	1.03
9	113	Ιστορία Β΄ Παγκοσμίου Πολέμου – Τόμος Α΄	1988	0.88
10	116	Διοίκηση και Ηγεσία (Δνση Μελετών ΓΕΣ)	1988	0.44
11	117	Πρακτικές Οδηγίες Δκσης Μικρών Κλιμακίων (Δνση Μελετών ΓΕΣ)	1988	0.15
12	118	Διοικητική (Management)	1988	0.29
13	121	Οι Γερμανικές Εκστρατείες στα Βαλκάνια (Κέντρο Ιστορίας των Η.Π.Α.) (Μετάφραση - Απόδοση Αντγου ε.α. Νικόλαου Κολόμβα)	1994	0.88
14	122	Προσωπικός Υπολογιστής	1989	0.29
15	125	Οι Επικίνδυνοι Άνδρες – Τόμος Α΄ (Αντγου ε.α. Χρήστου Φωτόπουλου)	1994	2.93
16	126	Οι Επικίνδυνοι Άνδρες – Τόμος Β΄ (Αντγου ε.α. Χρήστου Φωτόπουλου)	1995	2.93
17	128	Το Ημερολόγιο μιας Καταστροφής (Μετάφραση Υπτγου ε.α. Κων/νου Κανακάρη)	1996	2.05
18	129	Στρατιωτική Επιθεώρηση 1883-1884	1995	1.47
19	130	Θεματικό Ευρετήριο Μελετών Στρατιωτικής Επιθεώρησης και Συγγραμάτων 1981-1995	1996	1.47
20	132	Διεθνείς Συμφωνίες, Συνθήκες και Συμβάσεις (Υπτγου Γεωργίου Γκωρέζη)	2000	0.88
21	133	Ο Πόλεμος και οι Άνθρωποι (Στγού Dereney) Ανατύπωση Εκδόσεως της Στρατιωτικής Επιθεώρησης Ιουλίου 1939	1998	4.40
22	134	Στρατιωτική Σχολή Ευελπίδων 1828-1998 – Τόμος Α΄ (Αντγου ε.α. Χρήστου Φωτόπουλου)	1997	2.35
23	135	Στρατιωτική Σχολή Ευελπίδων 1828-1998 – Τόμος Β΄ (Αντγου ε.α. Χρήστου Φωτόπουλου)	1998	2.35

24	136	Στρατιωτική Σχολή Ευελπίδων 1828-1998 – Τόμος Γ΄ (Αντγου ε.α. Χρήστου Φωτόπουλου)	1998	2.35
25	137	Πακτωλός γνώσεων, παροιμιών και γνωμικών	2000	1.47
26	138	Εγχειρίδιο του Καλού Διοικητού (Αντγου ε.α. - Νομικού Θεοδώρου Λ. Γούλα)	2000	1.47
27	139	Θεματικό Ευρετήριο Μελετών (1991-2001) & Ευρετήριο Συμπληρωματικών Εκδόσεων (1991-2001)	2002	4.00
28	ΔΙΑΦ. 2	Το Σύνταγμα της Ελλάδος	1986	0.08
29	ΔΙΑΦ. 21	«Ωδές» του Α. Κάλβου	1992	7.34
30	ΔΙΑΦ. 29	Η Έμμεσος Στρατηγική (Β. Η. Liddell Hart)	2001	2.93

ΙΣΤΟΡΙΚΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΓΕΣ/ΔΙΣ (ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΙΣΤΟΡΙΑΣ ΣΤΡΑΤΟΥ)

A/A	ΚΩΔΙΚΟΣ ΒΙΒΛΙΟΥ	ΤΙΤΛΟΣ ΣΥΓΓΡΑΜΜΑΤΟΣ	ΕΤΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ	ΑΞΙΑ €
1	1	Ο Μακεδονικός Αγώνας και τα γεγονότα στη Θράκη (1904-1908)	1988	3.52
2	2	Επιχ/σεις κατά των Τούρκων σε Μακεδονία και ν. Αιγαίου, 1912 (Α΄)	1988	2.35
3	3	Επιχειρήσεις κατά των Τούρκων στην Ήπειρο (1912/13) (Β΄)	1992	3.48
4	4	Ο Ελληνικός Στρατός κατά τους Βαλκανικούς Πολέμους (1912-14) (Γ΄)	1992	4.7
5	5	Επίτομη Ιστορία Βαλκανικών Πολέμων (1912/13)	1987	1.76
6	8	Η Ελλάς και ο Πόλεμος στα Βαλκάνια	1958	1.59
7	9	Η συμμετοχή της Ελλάδας στον Πόλεμο (1914-1918)	2012	2.09
8	10	Επίτομη Ιστορία της Συμμετοχής του Ελληνικού Στρατού στον Α΄ Παγκόσμιο Πόλεμο	1994	3.23
9	11	Το Ελληνικό Εκστρατευτικό Σώμα στη Μεσημβρινή Ρωσία (1919)	1955	7.44
10	13	Ο Ελληνικός Στρατός στη Σμύρνη	1957	2.47
11	14	Επιχειρήσεις Φιλαδέλφειας - Προύσσης - Ουσάκ	1957	2.05
12	15	Επιχειρήσεις Φιλαδέλφειας - Προύσσης - Ουσάκ (σχεδιαγράμματα)	1957	1.17
13	16	Επιθετικά Επιχειρήσεις Δεκ 1920-Μαρ 1921	1957	9.61
14	16	Επιθετικά Επιχειρήσεις Δεκ 1920-Μαρ 1921	1963	1.76
15	17	Επιχειρήσεις Ιουνίου-Ιουλίου 1921	2012	2.75
16	18	Επιχειρήσεις προς Άγκυρα (Μέρος Α΄) 1921	1965	1.76
17	18	Επιχειρήσεις προς Άγκυρα (Μέρος Α΄) 1921	2012	2.71
18	19	Επιχειρήσεις προς Άγκυρα (Μέρος Β΄) 1921	1965	1.76
19	20	Τα προ της Τουρκικής Επιθέσεως γεγονότα Σεπ 1921-Αυγ 1922	2012	2.44
20	21	Το Τέλος της Μικρασιατικής Εκστρατείας – Τόμος Α΄ (Υποχωρ. Αγώνες Α΄ και Β΄ Σ.Σ.)	2012	3.22
21	22	Το Τέλος της Μικρασιατικής Εκστρατείας – Τόμος Β΄	2012	2.50
22	23	Επιχειρήσεις εις Θράκη (1919-1923)	1969	9.75
23	27	Αίτια και Αφορμές Ελληνοϊταλικού Πολέμου	2016	1.85

24	28	Ιταλική Εισβολή 1940	2012	3.06
25	29	Ελληνική Αντεπίθεση 1940	2012	2.11
26	30	Χειμερινές Επιχειρήσεις - Ιταλική Επίθεση Μάρτιος 1941	2012	1.74
27	31	Αγώνες εις Ανατολική Μακεδονία και Θράκη (1940/41)	1956	1.76
28	31	Αγώνες εις Ανατολική Μακεδονία και Θράκη (1940/41)	2012	2.80
29	32	Το Τέλος μιας Εποποιίας Απρίλιος 1941	1959	14.62
30	33	Η Μάχη της Κρήτης 1941	1961	2.20
31	33	Η Μάχη της Κρήτης 1941	2012	1.76
32	34	Επίτομη Ιστορία Ελλ./Ιταλ.-Ελλ./Γερμ. Πολέμου (1940-1941)	2012	1.62
33	40	Το Ελληνικό Εκστρατευτικό Σώμα στην Κορέα 1950-55	2017	2.46
34	45	Η Υγειονομ. Υπηρεσία κατά τη Μικρασιατική Εκστρατεία (1919/22)	2012	2.17
35	46	Η προς Πόλεμον Προπαρασκευή του Ελληνικού Στρατού (1923-1940)	1969	10.96
36	47	Ανεφ/σμοί-Μεταφοραί κατά τη Μικρασιατική Εκστρατεία (1919/22)	1967	2.64
37	48	Εφοδ/μοί του Στρατού σε Όπλα και Πυρ/κά ΠΖ-ΠΒ (1940/41)	1982	1.17
38	49	Η Υγειονομική Υπηρεσία κατά τον Πόλεμο 1940/41	1982	0.88
39	50	Ευρετήριο Πολεμικών Γεγονότων Ελληνικού Έθνους	1989	2.05
40	51	Αγώνες και Νεκροί του Ελληνικού Στρατού, 1940/45	1989	7.92
41	56	Ο Ελληνοτουρκικός Πόλεμος 1897	1993	3.23
42	57	Η Ειρηνευτική Αποστολή στη Σομαλία	1996	2.49
43	58	Ο Ελληνικός Στρατός στη Μέση Ανατολή, 1941/45 (Ελ Αλαμείν-Ρίμινι-Αιγαίο)	1996	2.64
44	59	Αρχεία Εθνικής Αντίστασης (1941-1944), 8 τόμοι	1998	28.00
45	60	Αρχεία Εμφυλίου Πολέμου (1944-1949), 16 τόμοι	1998	52.00
46	61	Ιστορία του Ελληνικού Στρατού	1997	2.35
47	62	Η Ελληνική Δύναμη στην Αλβανία (ΕΛΔΑΛ) (Απρ-Αυγ 1997)	1998	2.35
48	63	A Concise History of the Balkan Wars 1912-1913	1998	2.93
49	64	An Index of Events in the Military History of Greek Nation	1998	2.93
50	65	An Abridged History of the Greek-Italian & Greek-German War, 1940/41	1997	2.93
51	66	Ο Βορειοηπειρωτικός Αγώνας	1997	2.93
52	67	An Abridged of the Hellenic Army Participation in the World War I	1999	3.37
53	68	History of the Hellenic Army 1821-1997	1999	4.25
54	69	Στρατιωτική Οργάνωση & Πολεμική Τέχνη των Αρχαίων Ελλήνων	1999	9.68
55	71	Η Συνοπτική Ιστορία του Γενικού Επιτελείου Στρατού (1901-2001)	2001	6.93
56	73	Επίτομη Ιστορία της Εκστρατείας στη Μικρά Ασία, 1919-1922	2002	8.65
57	73	Επίτομη Ιστορία της Εκστρατείας στη Μικρά Ασία, 1919-1922	2012	2.13
58	74	The Battle Of Crete	2002	10.07
59	75	Η Υγειονομική Υπηρεσία κατά τους Βαλκανικούς Πολέμους, 1912-1913	2002	7.52
60	76	The struggle for Macedonia and the events in Thrace, 1904-1908	2003	6.40

61	77	A Concise History of the Campaign in M. Asia, 1919-22	2004	16.20
62	78	Ιστορικές Ονομασίες Ενεργών Συνταγμάτων και Ταξιαρχιών (ΠΖ-ΤΘ-ΕΔ)	2004	12.40
63	79	Ιστορία της Οργάνωσης του Ελληνικού Στρατού, 1821-1954	2006	11.00
64	80	Ο Οπλισμός του Ελληνικού Στρατού (1866-2004)	2008	5.48
65	81	Ευρετήριο Αρχείου Καποδιστριακής Περιόδου: Στρατιωτικά Τεκμήρια (1827-1833)	2007	1.27
66	82	Concise History of the Hellenic Army General Staff	2007	4.35
67	83	Η Σημασία των Ιστορικών Αρχείων στην Αντικειμενική Συγγραφή της Ιστορίας-Φορείς που τηρούν Ιστορικά Αρχεία- Διαδικασίες Πρόσβασης στο Αρχεϊακό Υλικό	2009	1.89
68	84	Οι Ελληνοαμερικανοί Εθελοντές στην Εθνική Αντίσταση	2012	1.56
69	85	Η Συμβολή της Ελλάδας στον Β΄ Παγκόσμιο Πόλεμο	2009	4.16
70	86	Οι πολιτικο-στρατιωτικές σχέσεις Ελλάδας - Γαλλίας	2011	1.20
71	87	Οι κυριότερες μάχες του Ελληνικού Στρατού (1897-1955)	2012	1.21
72	88	Μνήμες Πολέμου 1897-1974	2012	3.64
73	89	Επιχείρηση Καλάβρυτα	2012	0.72
74	90	Στρατιωτική Οργάνωση και Πολεμική Τέχνη της Βυζαντινής Αυτοκρατορίας	2013	3.31
75	91	Πρακτικά Ημερίδας για τα 100 Χρόνια από την Έναρξη των Βαλκανικών Πολέμων	2013	3.40
76	92	Το Εκστρατευτικό Σώμα της Ελλάδας στην Κορέα, (1950-1955) - Τόμος Β΄, Συμπληρωματικοί Πίνακες Προσωπικού	2014	0.68
77	93	Σέξτου Ιουλίου Φροντίνου Στρατηγήματα	2015	0.96
78	301	The Northern Epirus Struggle	2002	6.79
79	94	The Warrior's Ethos, the National Psyche and Soldierly	2016	1.79
80	95	Ο Ελληνικός Στρατός κατά τον Α΄ Παγκόσμιο Πόλεμο - Τόμος Α΄	2017	1.75
81	96	Ο Ελληνικός Στρατός κατά τον Α΄ Παγκόσμιο Πόλεμο - Τόμος Β΄	2019	2.05

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να προμηθεύονται τις παραπάνω εκδόσεις όλο το έτος, εκτός από τους μήνες Ιανουάριο και Φεβρουάριο, κατόπιν συνεννόησης, από τα παρακάτω σημεία:

- ΤΥΕΣ/Β΄ Δνση, Λ. Μεσογείων 227-231, ΣΤΓ 1020 (Στρατόπεδο Παπάγου), τηλ: 210 655 2673.
 - Γραφείο Ενημέρωσης Κοινού, Λ. Μεσογείων 227-231 (Υπουργείο Εθνικής Άμυνας), τηλ: 210 659 8661, 210 659 8666.
 - ΕΚΕΜΣ Αθήνας (τηλ: 210 765 2478, 210 767 5495).
 - Στρατιωτικό Πρατήριο 1^{ης} Στρατιάς.
 - Στρατιωτικά Πρατήρια Κοζάνης, Βέροιας, Θεσσαλονίκης & Ξάνθης.
- Η τιμή διάθεσης των βιβλίων σε τρίτους, πλην του προσωπικού του ΥΕΘΑ, προσαυξάνεται κατά 100%.**